

睡眠改善のための科学知識普及講座(旧称:クレジット研修)ご案内
一般社団法人日本睡眠改善協議会指導者認定規定第5条「資格の更新」のための講習会

インストラクターの資格更新には認定後5年間の間に、当協議会の指定する学会や講習会へ2回以上の参加が必須になっています。

この講座は年に2回開催し、プログラムは異なりますが、いずれか一つに参加されれば1単位を取得できます。但し両方を受講されても同一年度内で取得できる単位は1単位です。今年度認定者の方は、本年の研修はクレジット取得対象とはなりません。学習の機会となりますので受講をお勧めいたします。両講座とも募集は4月1日から開始します。必ず事前にお申込みをお願いいたします。

参加申込みは conference-pay.com のシステムを利用します。申込の際は認定番号をご用意ください(封筒の宛名末尾に記載あり)。

また、昨年度に参加登録をされた方は同じメールアドレスをご利用される場合、マイページが既に設定されています。昨年のパスワードをお忘れの場合は簡単に再設定ができます。

《 7月 Web 開催 》

日時: 2026年7月11日(土) 受付 13:00より

会場: Zoomによるライブ配信 (オンデマンド配信はいたしません)

講義プログラム:

13:30~15:00 「昼寝のメリット・デメリット・アップデート」 林 光緒 先生 (広島大学大学院人間社会科学研究科教授)

15:10~16:40 「睡眠と健康・アップデート」 白川 修一郎 先生 (日本睡眠改善協議会理事長)

申込受付: 下記の参加申込サイト、或いはQRコードからお申込みください。(協議会HPにも掲載)

URL: <https://conference-pay.com/registration/jobs2026-07>

申込手続き完了の方(入金手続済の方)へ7月初にZoomのURL・ID・PWを通知します。

定員: 280名 先着順で受付。ただし、定員になり次第締め切ります。

参加費: 1,100円 (参加申込サイト上で、クレジットカード払い・銀行振込を選択してお支払いください)

申込締切: 7月7日(火)



《 9月 Web 開催 》

宿泊費や諸物価等の高騰により会場参加が難しいとの声があり、また会場開催の参加者が減少したことを鑑みて、昨年より東京での会場開催は中止し、Web開催といたします。なお、会場開催は夏期オリンピック年に合わせ東京にて4年に一度、開催する予定です。

日時: 2026年9月19日(土) 受付 13:00より

会場: Zoomによるライブ配信 (オンデマンド配信はいたしません)

講義プログラム:

13:30~15:00 「子どもの教育と睡眠・アップデート」 神川 康子 先生 (富山大学名誉教授)

15:10~16:40 「睡眠と夢・アップデート」 福田 一彦 先生 (江戸川大学名誉教授)

申込受付: 下記の申込サイト、或いは右のQRコードからお申込みください。(協議会HPにも掲載)

URL: <https://conference-pay.com/registration/jobs2026-09>

申込手続き完了の方(入金手続済の方)へ9月初にZoomのURL・ID・PWを通知します。

定員: 280名 先着順で受付。ただし、定員になり次第締め切ります。

参加費: 1,100円 (参加申込サイト上で、クレジットカード払い・銀行振込を選択してお支払いください)

申込締切: 9月15日(火)



一般社団法人日本睡眠改善協議会事務局

160-0022 東京都新宿区新宿1-27-2 山本ビル2階

Tel:03-3358-8674 Fax:03-5367-2187

Email:jimu@jobs.gr.jp