

第13回「睡眠改善インストラクター」育成講座・認定のご案内

拝啓 皆様におかれましては、益々ご清栄にてご活躍のこととお喜び申し上げます。

早速ではございますが、2012年2月29日～3月2日に開催いたします第13回「睡眠改善インストラクター」育成講座・認定の概要をご案内申し上げますので、ご検討の程、よろしくお願ひ申し上げます。「睡眠改善インストラクター」については、睡眠改善指導者として認定規約で定め倫理規定を制定しております。ホームページ (<http://www.jobs.gr.jp/>) に pdf ファイル（睡眠改善指導者認定規約・行動倫理規定）で掲載しておりますので、ご一読の上、育成講座・認定にお申し込み下さいますようお願い申し上げます。なお医療従事者の方は、下記の「医療従事者の方へ」の注意書きも併せてご確認ください。認定規約および倫理規定にご同意いただき、受講をご希望の際は、同封の申込書を事務局まで郵送にてお送りください。

ご不明な点がございましたら、下記事務局までご連絡賜りますよう、宜しくお願ひ申し上げます。

敬具

～医療従事者の方へ～

日本睡眠改善協議会における睡眠改善指導者人材育成事業は、原則として医療従事者を対象とした研修ではございません。また、日本睡眠改善協議会は日本睡眠学会と提携して事業を行っている組織ではありません。日本睡眠改善協議会は、快適な睡眠を得るための具体的な知識と技術を結集し、広く国民の睡眠を改善することを目的として結成された組織で、科学的事実に基づいた正しい睡眠に関する知識の普及と、それらを理解・活用し睡眠に関して不満を持つ人それぞれに合わせた指導ができる人材を広く育成することを目的に設立された組織です。

今回開催されます講座は、このような目的に基づいてカリキュラムが組まれております。医療従事者を対象とした睡眠臨床の研修は、日本睡眠学会において睡眠医療・認定制度のもとに睡眠医療・技術セミナーと生涯教育セミナーが行われております。また、研究者養成のためには、睡眠科学研究講座が開催されております。

2011年11月吉日

一般社団法人 日本睡眠改善協議会
<http://www.jobs.gr.jp/>

《連絡先》日本睡眠改善協議会 事務局
〒160-0022

東京都新宿区新宿 1-24-7
ルネ御苑プラザ 313
ケイ・コンベンション内
TEL: 03-3358-8674
E-mail: info@jobs.gr.jp

.....<開催概要>.....

日 時：(1日目) 2012年2月29日(水) 11:00~16:40

(2日目) 2012年3月1日(木) 9:20~16:40

(3日目) 2012年3月2日(金) 9:20~16:20

(認定試験・・・最終日 14:40~16:20)

場 所： 江戸川大学サテライトセンター流山おおたかの森教室

〒270-0114 千葉県流山市東初石 6-183-1

ライフガーデン流山おおたかの森 2F

TEL:04-7156-7715 FAX:04-7153-9100

<http://blog.livedoor.jp/stcenter/archives/51636892.html>

(つくばエクスプレス線・東武野田線 流山おおたかの森駅下車 徒歩1分)

費用：130,000円(受講費用 120,000円 認定費用 10,000円)

3日間受講後に検定試験を実施し、合格者に対しては、

2012年3月中に認定書を発行する予定です。

なお、第13回育成講座では昼食は提供いたしません。

.....

一般社団法人 日本睡眠改善協議会主催

2012年 第13回睡眠改善インストラクター育成講座

江戸川大学サテライトセンター

2/29(水)	11:00~11:15	11:15~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
	オリエンテーション	睡眠改善学総論	睡眠中の生命現象	睡眠と生体リズム
		白川	林	福田
3/1(木)	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~15:00	15:10~16:40
	睡眠環境	子どもと睡眠	社会と睡眠	睡眠障害
	水野	神川	堀	白川
3/2(金)	9:20~10:50	11:00~12:30	13:30~14:30	14:40~16:20
	睡眠相談・評価技術	睡眠改善技術	総合討論	認定試験
	駒田	田中	白川・田中・駒田	田中・駒田・白川

講師

堀 忠雄(理事長)
白川修一郎
林 光緒
福田一彦
水野 康
神川康子
駒田 陽子
田中秀樹

広島大学名誉教授
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所客員研究員
広島大学大学院総合科学研究科教授
江戸川大学社会学部人間心理学科教授
東北福祉大学子ども科学部准教授
富山大学人間発達科学部教授
東京医科大学睡眠学講座准教授
広島国際大学心理科学部教授

江戸川大学サテライトセンター流山おおたかの森教室

〒270-0114 千葉県流山市東初石6-183-1

ライフガーデン流山おおたかの森2F

TEL:04-7156-7715 Fax:04-7153-9100

<http://blog.livedoor.jp/stcenter/archives/51636892.html>

テキスト「基礎講座 睡眠改善学」日本睡眠改善協議会編 (ゆまに書房, 2008年刊)

第13回睡眠改善インストラクター講座・認定申込書

※講座・認定受験申込書(左の票)、受験票(右の票)とも原則として受験者本人の直筆で必要事項を記入してください。受講認定費用¥130,000は、事務局からの申し込み受付連絡の際に口座番号をご案内申し上げますので、ご確認のうえお振込ください。お振込み確認後、講座・認定受験票を郵送させていただきます。(★は記入必須項目)

受付:平成 年 月 日

受験番号	(事務局記入欄)			写真貼付 縦4.5cm×横3.5cm 1. 写真は上半身、正面脱帽、半年以内に撮影したもの。 2. 写真の裏面に、氏名、生年月日を記入のこと。 3. 貼付の写真を認定カード発行の際に、使用させていただきます。
フリガナ				
★氏名				
★生年月日	昭和 平成	年 月 日(才)	★性別	
★住所	〒 TEL			
★連絡方法	TEL(自宅/勤務先)			
	Eメール(自宅・勤務先)			
★所属 (勤務先・学校名)				
★志望動機				
資格取得後の 活動予定 (任意)				
上記により受講・受験致したく、「連絡・注意事項」を承諾し、申込みいたします。				
★平成 年 月 日 ★本人署名				
※本申込書にご記入頂いた個人情報につきましては、認定試験施行における本人確認、受験者・合格者台帳の作成、合格証書、合格証明書の発行及び試験施行に関する連絡、各種情報提供の目的のみ使用いたします。				

一般社団法人日本睡眠改善協議会
Japan Organization of Better Sleep

第13回睡眠改善インストラクター 講座・認定受講・受験票

※合格発表は、認定委員会判定後に郵送にて合否をお知らせいたします。

受験番号	
★氏名	
講座日程	2012年2月29日・3月1・2日
認定試験日	2012年3月2日
会場	江戸川大学サテライトセンター 流山おおたかの森教室 270-0114千葉県流山市東初石6-183-1 ライフガーデン流山おおたかの森2階
持参するもの	①受講・受験票 ②筆記用具・テキスト
注意事項	①会場へは車での来場はできません。 ②この受講・受験票は合格証書の交付時に必要となりますので、それまで大切に保管ください。 ③講座のプログラムは、ホームページに掲載しています。 http://www.jobs.gr.jp

一般社団法人日本睡眠改善協議会
Japan Organization of Better Sleep