

睡眠改善のための科学知識普及講座(旧称:クレジット研修)ご案内
一般社団法人日本睡眠改善協議会指導者認定規定第5条「資格の更新」のための講習会

インストラクターの資格更新には認定後5年間の間に、当協議会の指定する学会や講習会へ2回以上の参加が必須になっています。
この講座は年に2回開催し、プログラムは異なりますが、いずれか一つに参加されれば1単位を取得できます。但し両方を受講されても同一年度内で取得できる単位は1単位です。今年度認定者の方は、本年の研修はクレジット取得対象とはなりません。学習の機会となりますので受講をお勧めいたします。両講座とも募集は4月1日から開始します。必ず事前にお申込みをお願いいたします。

参加申込みは conference-pay.com のシステムを利用します。申込の際は認定番号をご用意ください(封筒の宛名末尾に記載あり)。
また、昨年度に参加登録をされた方は同じメールアドレスをご利用される場合、マイページが既に設定されています。昨年のパスワードをお忘れの場合は簡単にシステム内で再設定ができます。

≪ 7月 Web 開催 ≫

日時: 2025年7月19日(土) 受付 13:00より
会場: Zoomによるライブ配信 (オンデマンド配信はいたしません)

講義プログラム:

- 13:30~15:00 「睡眠中の生理現象・アップデート」 林 光緒 先生 (広島大学大学院人間社会科学部研究科教授)
15:10~16:40 「温熱環境と睡眠・アップデート」 水野 一枝 先生 (和洋女子大学家政学部服飾造形学科准教授)

申込受付: 下記の参加申込サイト、或いはQRコードからお申込みください。(協議会HPにも掲載)

URL: <https://conference-pay.com/registration/jobs2025-07>



定員: 280名 先着順で7月16日(水)まで受付。ただし、定員になり次第締め切ります。
参加費: 1,100円 (参加申込サイト上で、クレジットカード払い・銀行振込を選択してお支払いください)

≪ 9月 Web 開催 ≫

宿泊費や諸物価等の高騰により会場参加が難しいとの声があり、また会場開催の参加者が減少したことを鑑みて、本年より東京での会場開催は中止し、Web開催といたします。なお、会場開催は夏期オリンピック年に合わせ東京にて4年に一度の予定で開催いたします。

日時: 2025年9月20日(土) 受付 13:00より
会場: Zoomによるライブ配信 (オンデマンド配信はいたしません)

講義プログラム:

- 13:30~15:00 「睡眠と生体リズム・アップデート」 福田 一彦 先生 (江川大学名誉教授)
15:10~16:40 「健康づくりのための睡眠ガイド2023」 駒田 陽子 先生 (東京科学大学リベラルアーツ研究教育院教授)

申込受付: 下記の申込サイト、或いは右のQRコードからお申込みください。(協議会HPにも掲載)

URL: <https://conference-pay.com/registration/jobs2025-09>



定員: 280名 先着順で9月17日(水)まで受付。ただし、定員になり次第締め切ります。
参加費: 1,100円 (参加申込サイト上で、クレジットカード払い・銀行振込を選択してお支払いください)

一般社団法人日本睡眠改善協議会事務局
160-0022 東京都新宿区新宿1-27-2 山本ビル2階
Tel:03-3358-8674 Fax:03-5367-2187
Email:jimu@jobs.gr.jp