

一般社団法人日本睡眠改善協議会

睡眠改善のための科学知識普及講座開催のお知らせ

一般社団法人日本睡眠改善協議会は、年に2回、一般の方および睡眠改善インストラクター認定者を対象として、睡眠改善に役立つ先進的な睡眠科学知識の普及講座を開催しています。また本講座は、「日本睡眠改善協議会睡眠改善指導者認定規約」の第5条「資格の更新」のためのクレジット研修となっています。東京会場、京都会場でのプログラムは異なりますが、いずれか一つに参加できれば1単位を取得できます。なお、クレジットの取得上限は1年間に1単位となっておりますので、両会場のプログラムに参加されても取得される単位は1単位です。

京都会場 ホテルオークス京都四条

日時 2012年7月21日(土) 13:00~17:00

プログラム

13:30~15:00 「うつと睡眠障害」

杉田義郎(大阪大学大学院医学系研究科予防環境医学 教授)

15:10~16:40 「食と睡眠・生体リズム」

白川修一郎(国立精神・神経医療研究センター客員研究員)

東京会場 東京ガーデンパレス

日時 2012年8月25日(土) 13:00~17:00

プログラム

13:30~15:00 「母と子の睡眠とその問題」

駒田陽子(東京医科大学睡眠学講座 准教授)

15:10~16:40 「夢と悪夢」

福田一彦(江戸川大学社会学部人間心理学科 教授)

定員 各会場とも 100名

参加費

日本睡眠改善協議会正会員 1,000円

非会員 5,000円

共催

(財)精神・神経科学振興財団 睡眠健康推進機構

江戸川大学 睡眠研究所

快眠コンソーシアム

申込先

一般社団法人日本睡眠改善協議会

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-24-7 ルネ御苑プラザ 313 ケイ・コンベンション内

TEL: 03-3358-8674 E-mail: info@jobs.gr.jp ホームページ <http://www.jobs.gr.jp/>